

# Ex more docti mystico

## Brevier-Himno

Karesmo > ĝis la sabato de la 5-a semajno > horo de la legajoj > dimanĉe

*Ex more docti mystico  
servemus abstinentiam,  
deno dierum circulo  
ducto quater notissimo.*

Instruas nin mistika mor',  
ke ni vivadu kun abstin'  
en tiu ĉi karesma temp'  
dum kvardek tagoj de fastad'.

*Lex et prophetæ primitus  
hanc prætulerunt, postmodum  
Christus sacraivit, omnium  
rex atque factor temporum.*

La leĝo rekomendis ĝin,  
profetoj poste kun emfaz',  
kaj nun sanktigas Kristo ĝin,  
kreint' kaj reĝ' de ĉiu temp'.

*Utamur ergo parcius  
verbis, cibis et potibus,  
somno, iocis et arctius  
perstemus in custodia.*

Moderaj, sobraj estu do  
paroloj, manĝoj kaj trinkaĵ',  
ŝercado ankaŭ kaj dormad';  
kaj pli persiste viglu ni.

*Vitemus autem pessima  
quæ subruunt mentes vagas,  
nullumque demus callido  
hosti locum tyrannidis.*

Ni gardu nin de ĉiu mav',  
subfosas vagajn mensojn ĝi.  
Tirana ruz' de l' Malamik'  
ne loku sin en nia kor'.

*Præsta, beata Trinitas,  
concede, simplex Unitas,  
ut fructuosa sint tuis  
hæc parcitatis munera.*

Favoru, sankta Triunu',  
Nin helpu vivi kun moder',  
Vin servi, kiel servas Vi,  
ke frukton donu Via don'.

*Amen.*

Amen.

latina T: gregoria

E: Albrecht Kronenberger 2008